

# FORMATION CONTINUE

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC) SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

-  **Public** — Sauveteurs Secouristes du Travail dont le certificat arrive à expiration (validité de 24 mois) et qui souhaitent le renouveler
-  **Prérequis** — Avoir un certificat SST valide
-  **Durée** — 7 heures (1 Jour)
-  **Délais d'accès** — Nous contacter pour les dates

### OBJECTIFS

La formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) Sauveteur Secouriste du Travail (SST) vise à réactiver et mettre à jour les compétences des salariés déjà formés comme SST.

### COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le salarié sera en mesure de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Adopter un comportement adapté et intervenir conformément à l'évolution des techniques et conduites à tenir
- Réactiver son potentiel d'action et agir en collaboration avec les autres acteurs de la prévention
- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels et les différents risques spécifiques à son secteur
- Maîtriser les gestes de premiers secours, comme la pratique du massage cardiaque ou l'utilisation d'un défibrillateur

### DÉLAIS & MODALITÉS D'ACCÈS

Pré-inscription possible toute l'année  
Contact par mail ou par tel  
Entretien individuel

### Pour toute information

(administrative, pédagogique ou liée au handicap) :

[orientation@bassinformation-cobas.fr](mailto:orientation@bassinformation-cobas.fr) ou **05 57 52 72 90**

### TARIFS

Coût total de la formation :  
**185€ nets de taxe.**

Formation non éligible au CPF

*Selon votre situation personnelle, votre formation peut être prise en charge pour vous ou/et vos salariés par un organisme, tels que votre OPCO ou France Travail*

### ACCESSIBILITÉ

Adaptation des parcours par les référents handicap du centre et locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

*Référent handicap : Fabienne PASQUALE*

### MOYENS HUMAINS

Equipe pédagogique du centre  
Intervenants externes qualifiés

### MOYENS MATÉRIELS

Salles adaptées et équipées pour la formation  
Plateaux techniques et ateliers professionnels

### LIEU DE FORMATION

Bassin Formation COBAS  
1, Boulevard des Miquelots  
33260 LA TESTE DE BUCH



## La formation

### PROGRAMME

#### 1. Révision des compétences de Sauveteur Secouriste du Travail :

- Reprise des bases de la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
- Rappel des responsabilités du SST dans le cadre de la sécurité au travail.

#### 2. Actualisation des gestes de secours :

- Révision et mise à jour des gestes de premiers secours adaptés à différentes situations :
  - Secourir une victime inconsciente ou en arrêt respiratoire (RCP et utilisation du défibrillateur).
  - Prendre en charge une hémorragie externe.
  - Réagir face à un étouffement, un malaise, ou une brûlure.
  - Traiter les traumatismes, fractures ou plaies.

#### 3. Cas pratiques et mises en situation :

- Simulation d'accidents de travail pour mettre en pratique les gestes de secours révisés.
- Adaptation aux nouvelles recommandations et aux spécificités de l'entreprise si besoin.

#### 4. Prévention et sécurité :

- Identifier et prévenir les risques liés à l'environnement professionnel.
- Analyser les situations à risque et proposer des solutions de prévention adaptées.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active en présentiel avec apports théoriques, études de cas, échanges de pratiques, quizz

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

À l'issue de la formation, les compétences sont réévaluées selon les critères de l'INRS, permettant de :

- Vérifier la maîtrise des gestes de secours en situation d'urgence.
- Confirmer l'aptitude à assurer la prévention des risques dans l'entreprise.

### VALIDATION

Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est renouvelé pour une période de 24 mois si le stagiaire satisfait aux critères d'évaluation.

Il est conseillé de suivre une session MAC SST tous les 24 mois pour conserver les compétences à jour.

## Pour toute information

(administrative, pédagogique ou liée au handicap) :

[orientation@bassinformation-cobas.fr](mailto:orientation@bassinformation-cobas.fr) ou **05 57 52 72 90**