





# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

-  **Public** — Tout salarié désireux de devenir acteur de la sécurité au travail
-  **Prérequis** — Aucun
-  **Durée** — 14 heures (2 Jours)
-  **Délais d'accès** — 1 session tous les 2 mois  
(Nous contacter pour les dates)

## OBJECTIFS

La formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) a pour but de former des collaborateurs capables d'intervenir efficacement face à un accident de travail ou une situation d'urgence

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le salarié sera en mesure de :

- Identifier les risques professionnels dans son environnement de travail.
- Intervenir rapidement en cas d'accident pour protéger, alerter, et secourir la victime.
- Maîtriser les gestes de premiers secours adaptés à différentes situations.
- Participer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## DÉLAIS & MODALITÉS D'ACCÈS

Pré-inscription possible toute l'année  
Contact par mail ou par tel  
Entretien individuel

## TARIFS

Coût total de la formation :  
**370€ nets de taxe.**

Formation non éligible au CPF

*Selon votre situation personnelle, votre formation peut être prise en charge pour vous ou/et vos salariés par un organisme, tels que votre OPCO ou France Travail*

## ACCESSIBILITÉ

Adaptation des parcours par les référents handicap du centre et locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

*Référent handicap : Fabienne PASQUALE*

## MOYENS HUMAINS

Equipe pédagogique du centre  
Intervenants externes qualifiés

## MOYENS MATÉRIELS

Salles adaptées et équipées pour la formation  
Plateaux techniques et ateliers professionnels

## LIEU DE FORMATION

Bassin Formation COBAS  
1, Boulevard des Miquelots  
33260 LA TESTE DE BUCH

**Pour toute information**

(administrative, pédagogique ou liée au handicap) :

[orientation@bassinformation-cobas.fr](mailto:orientation@bassinformation-cobas.fr) ou **05 57 52 72 90**



## La formation

### PROGRAMME

#### 1. Prévention des risques professionnels :

- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans la prévention.
- Identification des dangers dans l'environnement de travail.
- Mise en œuvre des mesures préventives.

#### 2. Intervenir face à une situation d'accident :

- Protéger : Évaluation des risques, mise en sécurité des lieux et des personnes.
- Examiner : Évaluer l'état de la victime pour définir les priorités d'intervention.
- Faire alerter ou alerter : Choix des moyens d'alerte en fonction de l'organisation de l'entreprise.
- Secourir : Pratique des gestes de premiers secours adaptés
  - Arrêt cardiaque (utilisation du défibrillateur automatique).
  - Étouffement.
  - Hémorragies externes.
  - Malaise.
  - Traumatismes (brûlures, fractures, etc.).

#### 3. Cas pratiques et mises en situation

- Simulations d'accidents pour une application concrète des gestes de secours.
- Exercices sur la prévention des risques dans le cadre de l'activité professionnelle.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active en présentiel avec apports théoriques, études de cas, échanges de pratiques, quizz

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

La certification SST repose sur deux épreuves certificatives qui permettent d'évaluer les 8 compétences du référentiel.

Ces épreuves comprennent :

- Une évaluation continue formative tout au long de la formation
- Une certification finale à l'issue de la formation

### VALIDATION

Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est délivré aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et réussi les épreuves d'évaluation.

Ce certificat est **valable pour une durée de 24 mois**. Une formation de maintien et d'actualisation des compétences (MAC) est requise pour le renouveler.

## Pour toute information

(administrative, pédagogique ou liée au handicap) :

[orientation@bassinformation-cobas.fr](mailto:orientation@bassinformation-cobas.fr)

ou

**05 57 52 72 90**